

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 26.02.2024 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
ДП*002*	Суп картофель.с бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94	112,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
СУ070/4	Каша пшеничная рассыпчатая	155,00	9,00	5,10	53,00	284,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ИТОГО по: Обед		88,02	35,06	39,57	124,04	1119,0
Стоимость питания за день по категории		88,02				

Дети 7-10 лет

Завтрак 1					
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
Итого по: Завтрак 1		79,57	23,86	17,41	79,53
Стоимость питания за день по категории					
					630,0

ММС 11-17Л

Завтрак 1						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	25,54	12,72	89,78	617,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС 7-10 2см

MMC 7-10 2cm

Обед						
ДП*002*	Суп картофель.с бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94	112,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
СУ070/4	Каша пшеничная рассыпчатая	155,00	9,00	5,10	53,00	284,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ИТОГО по: Обед		88,02	35,06	39,57	124,04	1119,0

ИТОГО по: Обед

Стоимость питания за день по категории

88,02

ММС 7-10л

Завтрак 1							
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0	
ДД100144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0	
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0	
ДД1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0	
ДД100151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0	
Итого по: Завтрак 1		79,57	23,86	17,41	79,53	630,0	
Стоимость питания за день по категории		79,57					

100

MMC CBO 5-11

Застрок 1					
ДМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	10,71	13,61
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87
У13/04	чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20
ИТОГО по: Застрок 1		76,36	25,54	12,72	89,78
Стоимость питания за день по категории		76,36			

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ+ИНВ 11-17Л

Заэтрак 1					
	ДМ*000	100,00	14,38	10,71	13,61
	ДП*0144	180,00	4,06	1,28	27,87
	У13/04	200,00	0,10	0,03	9,10
	ДП00055	70,00	7,00	0,70	39,20
		76,36	25,54	12,72	89,78
ИТОГО по: Заэтрак 1					
					209,0
					192,0
					25,0
					191,0
					617,0

Обед

ДП*0027	Суп картофел.с бобовыми	250,00	3,67	2,17	18,67	140,0
ДП*017*	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,02	27,00	2,00	378,0
ИМ07022	Каша пшеничная рассыпчатая	185,00	8,00	4,90	47,00	255,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Д*0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
Итого по: Обед		88,1	35,32	36,73	114,87	1044,0
Стоимость питания за день по категории		164,46				

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ+ИНВ 7-10 2см

Обед					
ПП*002*	Суп картофел.с бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94
У*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80
У070/4	Каша пшеничная рассыпчатая	155,00	9,00	5,10	53,00
ПП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
DE00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
Д000024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40
ПП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,02	35,06	39,57	1119,0

Полдник

П00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
У13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Итого по: полдник		69,57	26,70	18,23	58,90	499,0
Стоимость питания за день по категории		157,59				
Завтрак 1		ОВЗ+ИНВ 7-10л				

© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd

ОБЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0
Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ИТОГО по: Завтрак 1	79,57	23,86	17,41	79,53	630,0

Обед					
Суп картофель.с бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94	112,0
Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
Каша пшеничная рассыпчатая	155,00	9,00	5,10	53,00	284,0
Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед	78,02	35,06	34,57	124,04	1047,0

Стоимость питания за день по категории **157,59**

род 11-17 лет

Завтрак 1					
Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	10,71	13,61	209,0
Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1	76,36	25,54	12,72	89,78	617,0
Стоимость питания за день по категории	76,36				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

